

יחוד (מדיטציה) וחיבור קבלי קשוב

"נְשׂוּתִי יְהוָה לְנֶגְדִי תָמִיד"

שׁוּעָא דְ

שלמה אורי חיימי

לְשֵׁם יַחֲוֹד קוֹדֶשָׁא בְּרִיךְ הוּא וְשְׂכִינְתָּיהּ, בְּדַחֲלֹו וְרַחֲמֵימוּ, וְרַחֲמֵימוּ וְדַחֲלֹו.
ביחודא שלים בשם כל ישראל. הריני מוכן ומזומן בעזרת האל יתברך,
לקיים מצות עשה דאורייתא של התשובה ככתוב בתורה הקדושה: "ושבת
עַד יֵהוּה אֱלֹהֶיךָ וּשְׁמַעַת בְּקוֹלוֹ" (דברים ל, ב).

לְשֵׁם יַחֲוֹד קוֹדֶשָׁא בְּרִיךְ הוּא וְשְׂכִינְתָּיהּ, בְּדַחֲלֹו וְרַחֲמֵימוּ, וְרַחֲמֵימוּ וְדַחֲלֹו,
הריני מתכוון לקיים מצוות צדקה ליחודא שם יה בשם זה ביחודא שלים (יהוה).

הריני מאמין באמונה שלמה וגמורה שאתה הוא יהוה האלהים האמיתי ואין
עוד מלבדך יתברך שום כוח בעולם ובכל העולמות כלל, והכל מלא אחדותך
הפשוט ואורך הבהיר יתברך שמך לעד ולעולמי העולמים אכי"ר.

"האדם לא נברא אלא להתענג על
יהוה וליהנות מזיו שכינתו, שזהו
התענוג האמיתי והעידון הגדול בכל
העידונים שיכולים להימצא"

רמח"ל

ספירת כתר

כנגד קוצו של יוד

שם אלה

ספירת הדעת

נקודת החיבור

שם אלה





אֹדֶת י כִנְגֹד סְפִירַת הַזְזָכְמָה
אֹנָה יִמְנִית שֶׁל הַמִּוּחַ
שֶׁם יָהּ



אֲדֹתָהּ כְּנֶגֶד סְפִירַת בִּינָה
כְּנֶגֶד אוֹנָה שְׁמֵאֵלִית שֶׁל הַמוֹחַ
שֵׁם יְהוָה (בְּנִקּוּד אֱלֹהִים)

יִדְהָר

אוֹת ו
כִּנְגָד שֵׁשׁ סְפִירוֹת

זֶסֶד (וֹדֵעַ יְמִין) גְּבוּרָה (וֹדֵעַ שְׂמאל)

תַּפְאֲרֵת
מֵרֶכֶז הַגָּוֶן

נִצָּז (רֹגֵל יְמִין) דָּוָד (רֹגֵל שְׂמאל)
יֶסֶד (בְּרִית)

יְהוָה

אֱלֹהֵי אֲזָרוֹנָה

כְּנֶגֶד סְפִירַת הַמַּלְכוּת
כְּנֶגֶד הַבְּרִית וְהַפָּה

שֵׁם אֱלֹהֵי