

# יחוד (מדיטציה) וחיבור קבלי קשוב

"שְׂוִיתִי יְהוָה לְנֶגְדִי תָמִיד"

שִׁיעוּר ג'  
לכבוד יום ירושלים

שלמה אורי חיימי

"האדם לא נברא אלא להתענג על  
יהוה וליהנות מזיו שכינתו, שזהו  
התענוג האמיתי והעידון הגדול בכל  
העידונים שיכולים להימצא"

רמח"ל

לְנֶשֶׁם יְחִיד קוֹדֶשָׁא בְּרִיךְ הוּא וְשְׂכִינְתָּיהּ, בְּדַחֲלֵהּ וּרְחִימֵהּ, וּרְחִימֵהּ וּדְחִילֵהּ.  
הָרִינִי מוֹכֵן וּמְזוּמֵן בַּעֲזֶרֶת הָאֵל יִתְבָּרֵךְ, לְקִיִּים מַצּוֹת עֹשֶׂה דְאוּרִייתָא שֶׁל  
הַתְּשׁוּבָה כְּכַתּוּב בַּתּוֹרָה הַקְּדוּשָׁה: "וּשְׁבַת עַד יְהוָה אֱלֹהֶיךָ וּשְׁמַעַת בְּקוֹלוֹ"  
(דְּבָרִים ל, ב).

לְנֶשֶׁם יְחִיד קוֹדֶשָׁא בְּרִיךְ הוּא וְשְׂכִינְתָּיהּ, בְּדַחֲלֵהּ וּרְחִימֵהּ, וּרְחִימֵהּ וּדְחִילֵהּ,  
הָרִינִי מִתְּכוּוֹן לְקִיִּים מַצּוֹת צְדָקָה לִיְחִידָא שֵׁם יְהוָה בְּשֵׁם וְהָ בִּיחּוּדָא שְׁלִים (יְהוָה).

הָרִינִי מֵאֲמִין בְּאֲמוּנָה שְׁלָמָה וּגְמוּרָה שְׂאֵתָהּ הוּא יְהוָה הָאֱלֹהִים הָאֲמִיתִי וְאִין  
עוֹד מִלְּבַדְךָ יִתְבָּרֵךְ שׁוֹם כּוֹחַ בַּעֲוֹלָם וּבְכָל הָעוֹלָמוֹת כָּלִל, וְהַכֹּל מִלֹּא אַחֲדוּתְךָ  
הַפְּשׁוּט וְאוֹרְךָ הַבְּהִיר יִתְבָּרֵךְ שְׁמְךָ לַעַד וּלְעוֹלָמֵי הָעוֹלָמִים אַכִּי"ר.



ספירת כתר

כנגד קוצו של יוד

שם אלה

ספירת הדעת

נקודת החיבור

שם אלה





אֲדֹתַי כִּנְגָד סְפִירַת הַזְכָּמוֹת  
אֲנִי יִמְנִית שֶׁל הַמִּוֹחַ  
שֶׁם יְהוָה



אֲדֹתָהּ כְּנֶגֶד סְפִירַת בִּינָה  
כְּנֶגֶד אוֹנָה שְׁמֵאֵלִית שֶׁל הַמוֹחַ  
שֵׁם יְהוָה (בְּנִקּוּד אֱלֹהִים)

יִדְהָר

אוֹת ו  
כִּנְגָד שֵׁשׁ סְפִירוֹת

זֶסֶד (וֹדֵעַ יִמִּין)      גְּבוּרָה (וֹדֵעַ שְׂמאל)

תַּפְאֶרֶת  
מֵרֶכֶז הַגָּוֶן

נִצָּז (רֹגֵל יִמִּין)      דָּוָד (רֹגֵל שְׂמאל)  
יֶסֶד (בְּרִית)

יְהוָה

אֱלֹהֵי אֲזָרוֹנָה

כְּנֶגֶד סְפִירַת הַמַּלְכוּת  
כְּנֶגֶד הַבְּרִית וְהַפָּה

שֵׁם אֱלֹהֵי