

סגולות יום ההולדת

ביהדות, ליום הולדתו של אדם מיוחס כוח רוחני גדול, שבעזרתו הוא יכול לפעול רבות ואף לשנות את המזל שנקבע לו משמיים. ביום זה קיימות מספר סגולות חשובות שמופיעות במקורותינו, והרי הן לפניכם:

הרב מרדכי אליהו זצ"ל נהג לבקש את ברכתם של אנשים שבאו להתברך מפיו ביום הולדתם. על כן, ביום זה ישתדל האדם להוציא דיבורים טובים מפיו ולברך את כל מי שנקרה בדרכו, היות וביום זה המזל של האדם גבוה מאוד ומסוגל למימוש הברכות שהוא מברך.

חשוב מאוד שביום זה יערוך האדם מול בוראו חשבון נפש מדוקדק על מעשיו של השנה החולפת, ולבדוק האם היו דברים שקיבל על עצמו ולא עמד בהם או שמא פגע באנשים מסוימים וצריך לבקש את סליחתם. קבלה טובה שאדם יכול לקבל על עצמו ביום זה היא תענית דיבור, שבמסגרתה ידבר רק דברים של קדושה ויראת שמיים.

נהוג ביום זה להרבות בצדקה לתלמידי חכמים, לנזקקים ולעניים. מכוונים שצדקה זו תהא לעילוי נשמת צדיקים שונים (ר' שמעון בר יוחאי, ר' מאיר בעל הנס ועוד) ומבקשים מהקב"ה שהצדיקים הללו יהיו מליצי יושר עבורנו.

מומלץ לומר את מזמור ב' בתהילים, שבו אומר הקב"ה 'אני היום ילדתיך'. במזמור זה אומר האדם שהוא בעצם עוזב את 'כוחו ועוצם ידו', נושא עיניו אל בוראו לבד ומבקש את צרכיו אך ורק ממנו. לאחר אמירת המזמור, אפשר להפליג בבקשות אישיות על כל מה שנצרך לנו - זיווג, פרנסה, זרע קודש בר קיימא, בריאות ועוד (מספר 'ימי שנותינו' של הרב יוסף טיקוצקי). ביום ההולדת תוכלו גם לבקש דבר אחד מהקב"ה, ישועה כלשהי שאתם מחכים לה זמן רב - ועל פי דברי האדמו"ר מקאז'ניץ זצ"ל, בספר 'מליצי אש', וב"ה היא תתגשם.

יש הנוהגים ביום הולדתם להתלבש כמו ביום חג, ואף להתחדש בבגד חדש, לאכול פרי חדש וכן הלאה - זאת על מנת לברך 'שהחיינו', ומנהג זה הוא טוב מאוד. כמו כן, מומלץ ביום זה להתברך מפי כהן.

טוב להגיד מזמור תהילים השקול כנגד השנה שהשארנו מאחורינו, והשנה שמקדמת את פנינו. כך למשל, אם אדם הוא בן 30 וחוגג יום הולדת 31, יגיד את מזמור ל' ומזמור ל"א שבתהילים.

סגולה מאוד גדולה ביום זה לערוך סעודה 'כיד המלך', להזמין את החברים והמשפחה ולשאת דברי תודה ושבח לקב"ה. ככל שיש יותר מיני מזונות בסעודה, כך ירבו הברכות וה'אמנים' - שזה סימן יפה על פי ספר 'תועפות ראם'.